

| Forfait Mise en Form

Ce forfait inclus :

- **Une première rencontre de 30 minutes à 1h30**
Évaluation des besoins ou évaluation complète de la condition physique
- **Une seconde rencontre de 60 minutes**
Démonstration d'un programme d'entraînement

Tarifs :

- Programme sans évaluation : 50 \$ (57,49\$)
- Programme avec évaluation : 80 \$ (91,98\$)
- Ajout d'une journée : 15\$ (17,25\$)

Prix sujet à changement sans préavis